

*Sigo
siendo
yo*

VII Congreso Nacional de Alzheimer
Málaga. 9, 10 y 11 de noviembre de 2017

RESULTADOS OBTENIDOS EN LA ACTIVIDAD CEREBRAL DE BENEFICIARIOS DE ESTIMULACIÓN SENSORIAL EN SALA SNOEZELEN



Lucía Martín González
Terapeuta ocupacional



AFA | ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y AMIGOS
DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS
ZAMORA



CONCEPTO MÉTODO SNOEZELEN

Surge del Holandés, año 1987 (Centro Haarendael)
(Grave Discapacidad intelectual)



Sigo
siendo
yo



*Ad Verheul
(Terapeuta)*



*Jan Hulsegge
(Terapeuta)*

Enfocado a personas con grave discapacidad intelectual





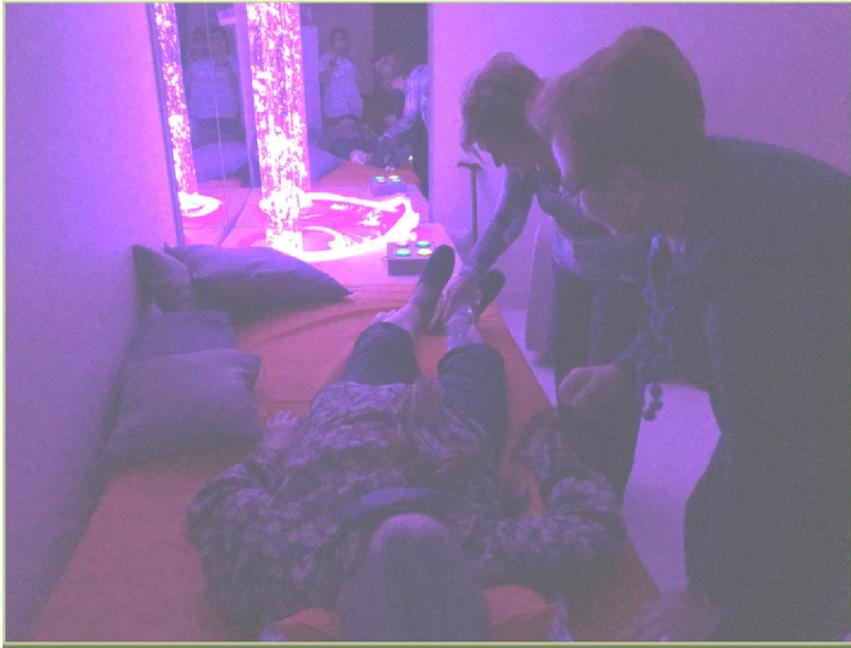
Sigo
siendo
yo

¿EN QUE SE BASA ESTE MÉTODO?



Los órganos de los sentidos captan impresiones las cuales son transmitidas a cerebro y este las convierte en sensaciones



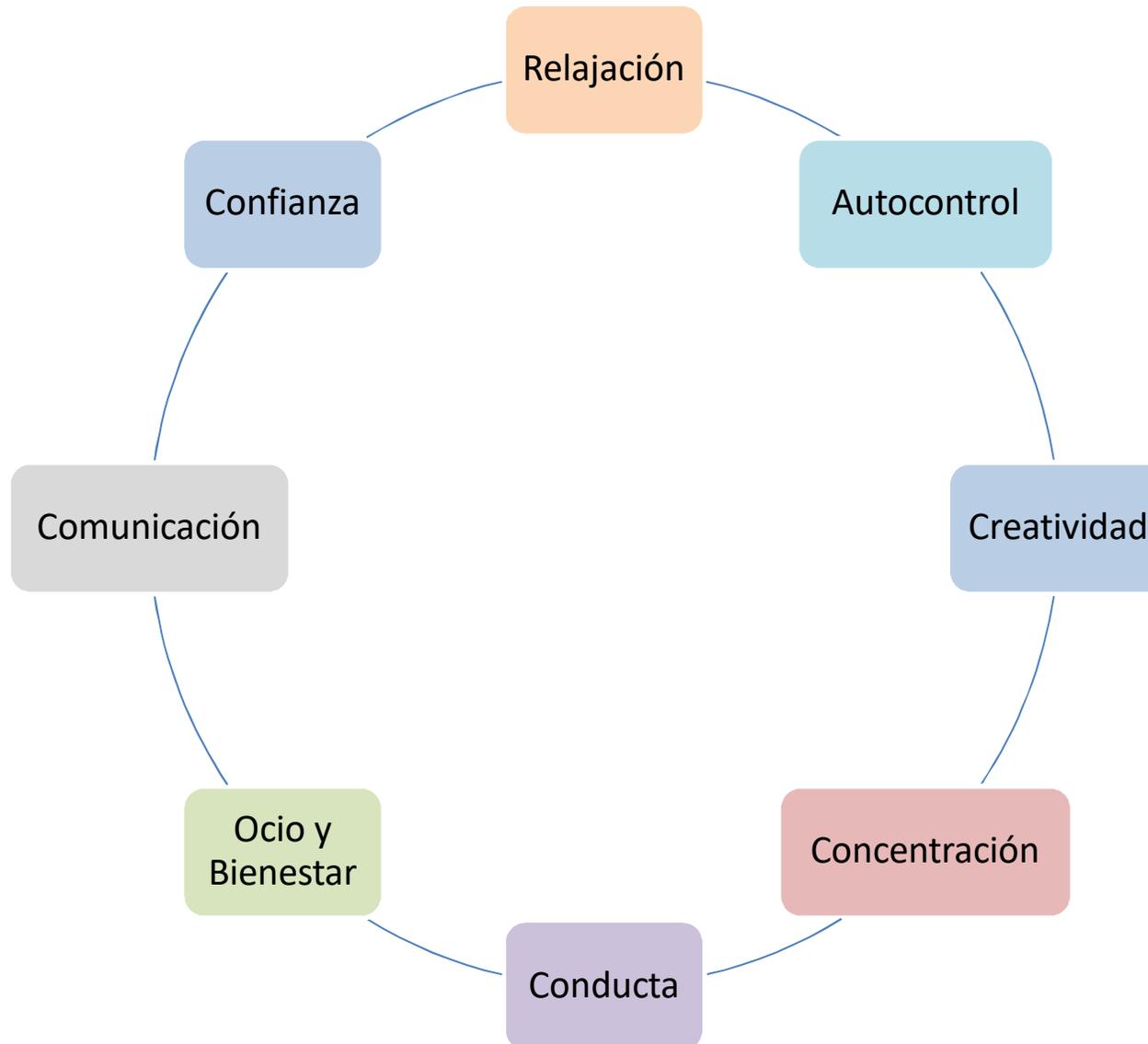


Favorecer la calidad de vida de la persona afectada por una demencia proporcionando **espacios significativos** que ofrezcan estímulos ajustados a sus capacidades





¿QUÉ SE PUEDE PROMOVER CON ESTE MÉTODO?



Siigo
siendo
yo

ELEMENTOS DE UNA SALA SNOEZELEN

Táctiles



Vibratorios



Gustativos



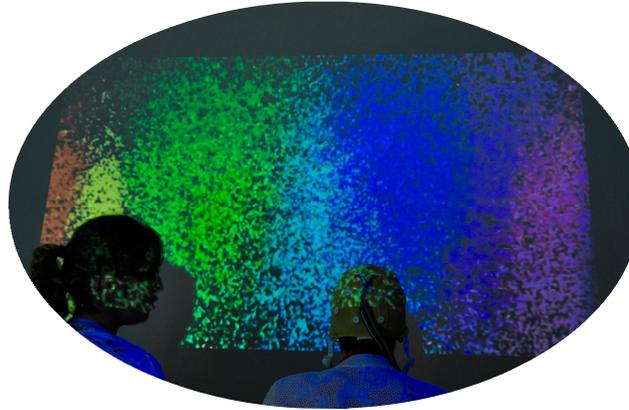
Vestibulares



Sigo
siendo
yo

ELEMENTOS DE UNA SALA SNOEZELEN II

Visuales



Auditivos



Olfativos





ORÍGENES SALA SNOEZELEN EN AFA ZAMORA

2012 —————> Intervención global basada en la Positivización dirigido a enfermos de demencia en estado moderadamente graves y graves

(Premio V Congreso Nacional de Alzheimer 2012 San Sebastián)

2015 —————> Formación específica en salas Snoezelen

(AFAD Extremadura. La Serena) y visitas a Centro especializados

(Salamanca, Badajoz, Zamora, etc.)





ORÍGENES SALA SNOEZELLEN EN AFA ZAMORA II

2016 → Sala Snoezelen en AFA Zamora



2016 → Ampliación campo de actuación
(previo análisis de resultados)

2016 → Investigación Sala Snoezelen Zamora

(Grupo de Ingeniería Biomédica
de la Universidad de Valladolid
(C. Gómez Peña, J. Poza Crespo)



El Centro de Alzheimer de Zamora estrena una Sala Multisensorial



Inicio / Zamora

AFA Zamora abre una sala multisensorial para mejorar la calidad de vida de los enfermos

Lunes, 14 Marzo 2016 15:04 Escrito por Redacción



● EN DIRECTO La Vuelta a España, décima etapa: Caravaca - ElPozo Alimentación (164 km)

La Opinión de Zamora » Zamora

0 f 98 t g+ in

Una sala multisensorial pionera en Zamora mejora la calidad de vida de los enfermos de alzhéimer

El centro de la capital habilita una nueva terapia para trabajar las capacidades de una veintena de enfermos

GI Des I 7

CASTILLA Y LEÓN



Fotos: Eduardo Margareto/cal
Sobre estas líneas, programa «1.2.3...a recordar esta vez». A la izquierda, inauguración de la Sala Multisensorial con Manuel Figueruelo, director de AFA Zamora; Antonio García, presidente de AFA Zamora; Anselmo Javier Ariznavarreta, jefe de Zona Noroeste de Kutxabank; Beatriz Bernal, directora de la oficina de Kutxabank en Zamora; y Patricia Caro, terapeuta

Alzheimer Zamora cumple veinte años en busca de una respuesta eficaz a las demencias

R. ORTEGA - Zamora

La Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer y otras demencias (AFA) de Zamora cumple este mes veinte años. Dos décadas de intenso y arduo trabajo diario para dar respuesta a las demencias en su globalidad, pero, sobre todo, para mejorar la calidad de vida de los afectados a través de la promoción de su autonomía y para ayudar a la sociedad, en general, y a las familias, en particular, a que se entienda mejor esta enfermedad para poder convivir con ella lo mejor posible. En este sentido, el director de AFA Zamora, Manuel Figueruelo, destaca a LA RAZÓN que sensibilizar al entorno del enfermo para que sea más sensible y actúe con más tacto con él es uno de los objetivos de la asociación, y que para ello cuentan con programas que asesoran a las familias sobre prestaciones o intervenciones psicológicas para ayudar a los familiares a afrontar el duelo, el estrés, los conflictos entre hermanos o situaciones de emergencia e incluso primeros auxilios para que sepan como actuar, por ejemplo ante una caída. «Las familias tienen que estar preparadas y, sobre todo, tienen que desdramatizar la enfermedad, porque se puede ser feliz igual», apunta Figueruelo. El director de AFA Zamora insiste en la

Su director, Manuel Figueruelo, asegura a LA RAZÓN que hay que desdramatizar la enfermedad: «Se puede ser feliz igual»



Sala sensorial en la que se realizan trabajos de memoria

importancia de que las familias acudan a ellos porque considera que lo peor que se le puede hacer a una persona con síntomas de Alzheimer es dejarla en casa por la apatía y la falta de estímulos que ello supone para el enfermo. Algo que, en su opinión, «todavía ocurre con bastante asiduidad en la sociedad actual».

En esta asociación son muchos los programas y las actividades que llevan a cabo para mejorar la calidad de vida de los enfermos. Y variados y novedosos, también, los métodos y las técnicas de estimulación que utilizan para que los enfermos de Alzheimer obtengan esas sensaciones curativas que les hagan recuperar memoria y ganar en autoestima pero también en independencia.

Uno de los proyectos que más expectativas está generando es el

que desarrollan desde principios de este año en la Sala Multisensorial que se ha instalado en el Centro Terapéutico de Día «Ciudad Jardín» que la Asociación tiene en la capital zamorana. Se trata de un ambicioso programa de estimulación del conocimiento y de las sensaciones de las personas con Alzheimer, que busca aprovechar sus capacidades residuales motoras. «Les proporcionamos una serie de estímulos ricos y variados que mejoran sus aptitudes cognitivas y físicas, además de reducir las alteraciones de conducta e

LA SALA MULTISENSORIAL LOGRA AVANCES EN LOS ENFERMOS EN LA FLUIDEZ DEL LENGUAJE Y LA COMUNICACIÓN

impulsar su interacción social», destaca Patricia Caro, mientras destaca que aunque aún es pronto para extraer resultados definitivos de este programa, sí que han notado mejoras en los usuarios especialmente en el ámbito de la comunicación y en la fluidez del mensaje, así como en la atención de grupo y en la satisfacción que muestran por los relajados que se encuentran tras realizar las sesiones.

Camas de agua y vibroacústicas para desarrollar la movilidad; focos de luces y bolas de estrellas para favorecer la relajación; o columnas de burbujas y fibra óptica para ejercitar la memoria y el cálculo, son algunas de las técnicas que utilizan en este programa del que se benefician una veintena de personas cada día en

sesiones de tres usuarios y 45 minutos de duración. Si bien, de cara al futuro Patricia Caro apunta que la idea es que este proyecto se extienda también a los alrededores de sesenta enfermos de Alzheimer que forman parte de la asociación. «El ambiente es significativo para ellos. Las luces, la música, la movilización, el contacto físico o el masaje que reciben con las manos, es positivo para ellos porque notamos que les disminuye la ansiedad y las alteraciones típicas de conducta».

Otro de los programas estrella es el «1.2.3...a recordar esta vez», basado en el mítico juego televisivo de Ibañez Serrador. Un proyecto que, según explica Figueruelo, tiene como principal virtud que permite trabajar con diferentes parejas que a la vez se ayudan entre ellas y compiten con las demás. «El ambiente es distendido y todos los que participan interactúan entre sí, y se ha constatado científicamente que se ralentiza la enfermedad», apunta.

Talleres de memoria y de hábitos saludables, paseos saludables o visitas a museos son otras de las actividades que realizan en AFA Zamora, donde colaboran activamente con universidades en investigación con el único propósito de seguir avanzando en una cura al Alzheimer y mejorar la calidad de vida y bienestar de los enfermos y sus familias.

14 EDICIÓN CASTILLA Y LEÓN

EM, abril de 2016

“El objetivo es una intervención que permita al enfermo vivenciar experiencias sensoriales ricas y variadas”

Emma Vicente / EM

¿Qué va a suponer esta sala multisensorial, creada gracias al convenio de colaboración firmado con Kutxabank, para los usuarios de AFA Zamora?

La creación de la sala multisensorial supone una nueva línea de intervención dentro de las terapias no farmacológicas que complementa el trabajo que se desarrolla en la actualidad dentro de nuestro Programa de Estimulación Cognitiva y Funcional.

Nuestro objetivo principal es desarrollar un plan de intervención individualizado que permita al enfermo vivenciar una serie de experiencias sensoriales ricas y variadas, que conserven sus capacidades cognitivas y motoras, disminuyan la aparición de conductas negativas, mejorando así, la au-

toestria y bienestar de la persona. Para ello, trabajaremos en sesiones individualizadas o en pequeños grupos homogéneos (tres-cuatro enfermos) con una duración aproximada de 45 minutos. Todos ellos deben de cumplir una serie de requisitos o tener una serie de características comunes para pertenecer a un grupo u otro, entre ellas, se tiene en cuenta, estado cognitivo, físico, conductual, sensorial o capacidad de socialización.

¿En qué consiste el Método Snoezelen y cómo beneficiará al mismo este nuevo recurso?

La Estimulación Multisensorial o Método Snoezelen consiste en una intervención que proporciona estímulos sensoriales agradables, en un ambiente positivo y relajado, a los sentidos primarios de la vista, la audición, el tacto, el gusto y el olfato.

Lucía Martín González
Terapeuta ocupacional de AFA Zamora



Se trata de un medio que persigue mantener un estado de bienestar, sin necesidad de recurrir a grandes exigencias atencionales e intelectuales, y a mayores procesos cognitivos como la memoria. Este concepto se originó en Holanda, en la década de los años 70, en el campo de la discapacidad para el aprendizaje,

expandándose rápidamente por toda Europa y Norteamérica. Durante la última década, la aplicación clínica del Snoezelen se ha extendido a la atención de personas con demencia, aprovechando las capacidades sensoriomotoras residuales de estos pacientes, a través de un enfoque no directivo y facilitador, con la finalidad de promover comportamientos positivos, reducir las conductas no adaptativas y favorecer la interacción y la comunicación.

¿Por otro lado, cuál es la situación actual de esta asociación y que retos de futuro se plantean a medio plazo?

La asociación de Zamora, desde su constitución hace ya 20 años, mantiene una dinámica de crecimiento y mejora continua, abordando la problemática que conlleva las demencias desde una perspectiva integral y global. Esto se materializa en la intervención dirigida a las poblaciones afectadas, enfermo, familiar, entorno social y equipo profesional, y dentro de cada una de ellas estableciendo un abordaje global de todas las áreas afectadas y la implementación de programas y proyectos.

“La creación de la sala multisensorial supone una nueva línea de intervención dentro de las terapias no farmacológicas”

“La asociación, desde su constitución hace 20 años, mantiene una dinámica de crecimiento y mejora continua”

mente ofrezcan respuestas globales, sino que favorezcan las sinergias que se puedan obtener de una intervención integral. Hoy día se continua en este camino, impulsando nuevos programas, como por ejemplo “Orgullo de ser mayor” (programa de envejecimiento activo), un nuevo complejo de intervención en demencias en la ciudad de Toro, programa dirigido a deterioro inicial o leve, etcétera. Además de seguir mejorando la metodología de intervención.

Numerosos beneficios del método Snoezelen

A mediados de marzo, AFA Zamora anuncia la inauguración oficial de una nueva sala multisensorial creada en la asociación gracias al convenio de colaboración firmado con Kutxabank, en el que la entidad financiera destinó 5.057 euros a la realización de la misma. Gracias a esta aportación, AFA Zamora ha implementado el Método Snoezelen basado en la Estimulación Multisensorial como herramienta terapéutica complementaria a la intervención multidisciplinaria desarrollada

en la actualidad, dentro del proyecto titulado Proyecto experimental de intervención global basado en la positividad dirigido a enfermos de demencia en estados moderadamente graves y graves.

A la presentación acudieron Anselmo Javier Ariznavarreta, jefe de Zona Noroeste de Kutxabank; Beatriz Bernal, directora de la oficina de Kutxabank en Zamora; Antonio García, presidente de AFA Zamora; Manuel Figueruelo, director de AFA Zamora; y Patricia Caro, terapeuta ocupacional de AFA Zamora.

“Aunque en un principio la sala estaba planteada para enfermos en estado más grave —señala la entidad—, al comprobar los resultados se ha hecho extensiva a todos los enfermos de la asociación”. El tratamiento se basa en aprovechar las capacidades sensoriales y motoras para mantener e intentar mejorar las capacidades cognitivas y físicas, reduciendo las conductas negativas y aumentando su interacción social y comunicación.



Sigo
siendo
yo

SALA MULTISENSORIAL EN AFA ZAMORA

Objetivo general



Favorecer la calidad de vida de la persona afectada por una demencia proporcionando espacios significativos que ofrezcan estímulos ajustados a sus capacidades.



Sigo
siendo
yo

SALA MULTISENSORIAL EN AFA ZAMORA II

Objetivo Específicos



1. Conservar las capacidades cognitivas, sensoriales y físicas
2. Disminuir las alteraciones conductuales
3. Prolongar el estado de bienestar
4. Lograr nuevas vías de comunicación
5. Aumentar el grado de atención y concentración
6. Promover la interacción social
7. Incrementar las expresiones de bienestar





Metodología AFA Zamora

- “ **60 personas** Centro Terapéutico de Día “Ciudad Jardín” AFA-Zamora.
- “ Diagnósticos: cualquier tipo de **demencia**
- “ **GDS 3-6**
- “ **Sesiones individualizadas** y/o pequeños **grupos** (3-4 personas)
- “ Tiempo de duración **45- 60 minutos**
- “ **Evaluación pre y post individual** [EVALUACIÓN CAPACIDADES SENSORIALES.docx](#)



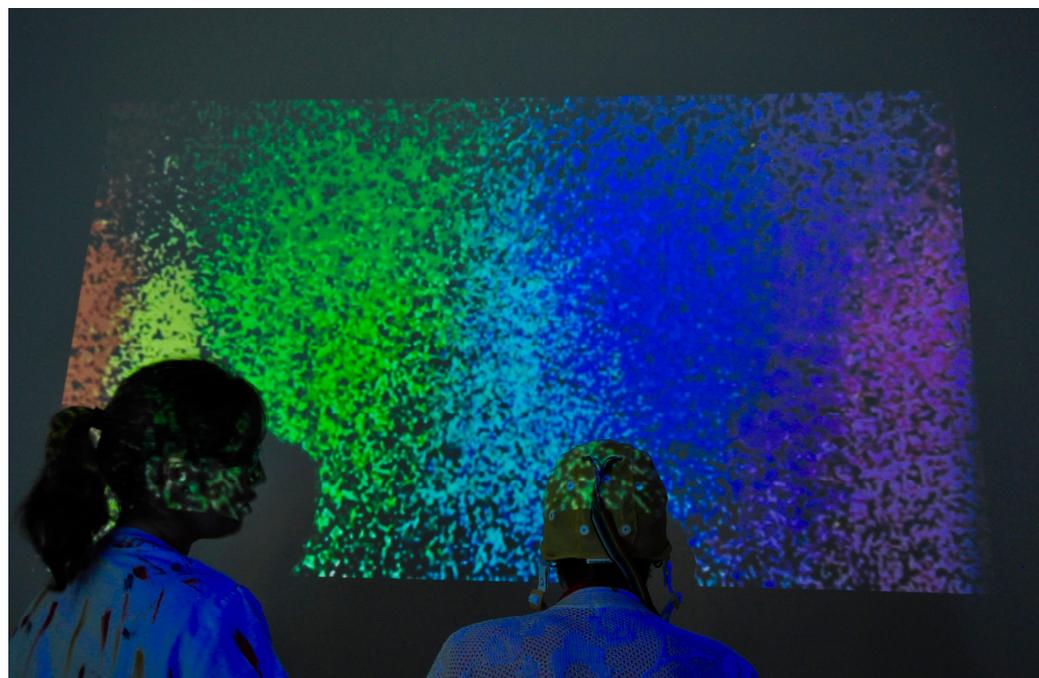
Sigo
siendo
yo

Material Snoezelen en AZA Zamora



**TUBO DE BURBUJAS Y
CONMUTADOR**

PROYECTOR



Sigo
siendo
yo



**CAMA DE AGUA CON
VIBRACIÓN**

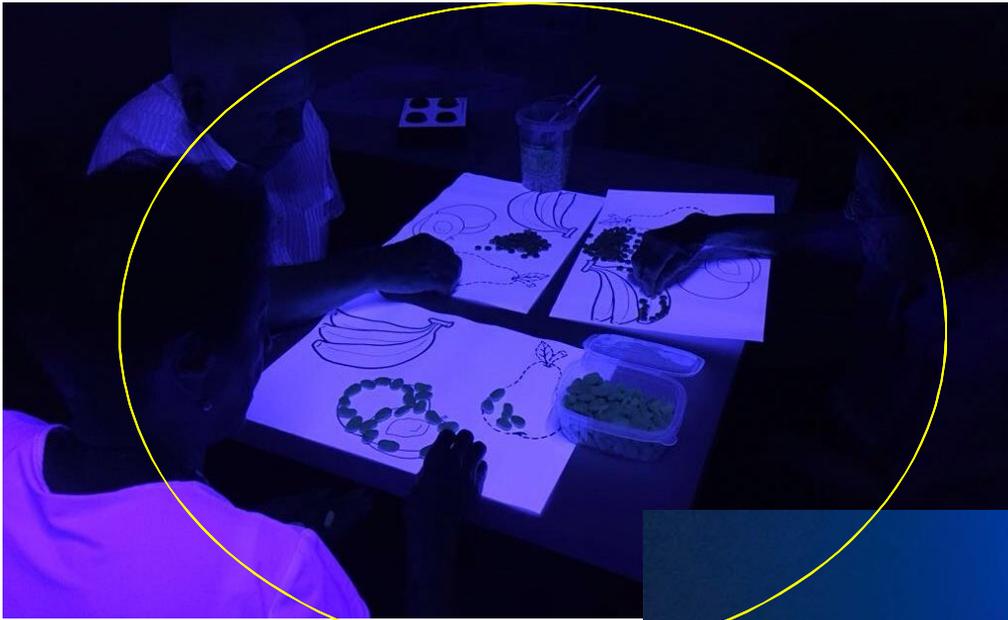


BOLA DE LUCES



**DISCO DE
COLORES**

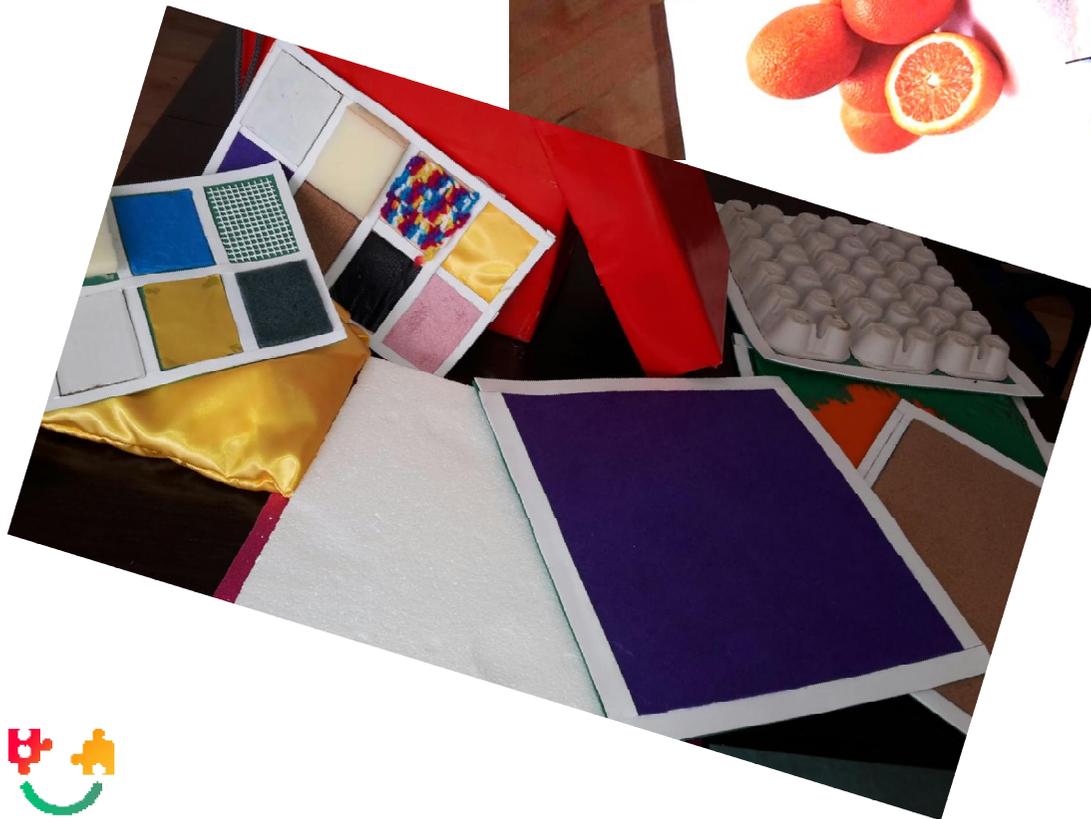




LUCES DE LED



Sigo
siendo
yo



**Texturas, esencias,
imágenes...TODO AYUDA**







Uso de la cama y haz de luces







Sigo
sien
8



**Uso de formas, tamaños y
colores mezclando diferentes
temperaturas de agua**





“Resultados obtenidos en la actividad cerebral de beneficiarios de estimulación multisensorial en sala Snoezelen”

INVESTIGACIÓN

Caracterización de la actividad neuronal en pacientes con la enfermedad de Alzheimer tras una sesión de estimulación multisensorial





“Resultados obtenidos en la actividad cerebral de beneficiarios de estimulación multisensorial en sala Snoezelen”



INTRODUCCIÓN

- “ INVESTIGACIONES previas con ENFERMOS DE DEMENCIA mostrando MEJORAS significativas en niveles de APATÍA, CONDUCTAS AGRESIVAS , sensación de BIENESTAR y COMUNICACIÓN verbal. (Van Wert y Baker)
- “ Estudios basados en OBSERVACIONES SUBJETIVAS O DATOS CUALITATIVOS
- “ Colaboración con el grupo de ingeniería biomédica de la Universidad de Valladolid (C. Gómez Peña, J. Poza Crespo)





“Resultados obtenidos en la actividad cerebral de beneficiarios de estimulación multisensorial en sala Snoezelen”

OBJETIVOS

Objetivo general



Obtener resultados que verifiquen los beneficios en la actividad cerebral con la aplicación de esta intervención terapéutica





“Resultados obtenidos en la actividad cerebral de beneficiarios de estimulación multisensorial en sala Snoezelen”

OBJETIVOS

Objetivos Específicos



1. Observar cambios significativos en la actividad cerebral como consecuencia de esta TNF
2. Observar cambios en los patrones de conectividad

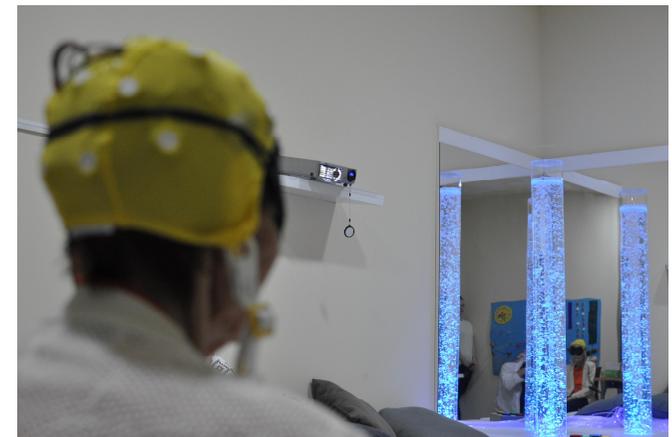




“Resultados obtenidos en la actividad cerebral de beneficiarios de estimulación multisensorial en sala Snoezelen”

MUESTRA

- “ **15 enfermos** Centro Terapéutico de Día “Ciudad Jardín” AFA-Zamora.
- “ La **media de edad** para el total de la muestra era de **81 años**.
- “ Participaron 2 **varones** y 13 **mujeres**. Todos ellos con un diagnóstico de **Demencia Tipo Alzheimer**.
- “ **MMSE: 14’64**
- “ **GDS: 5**



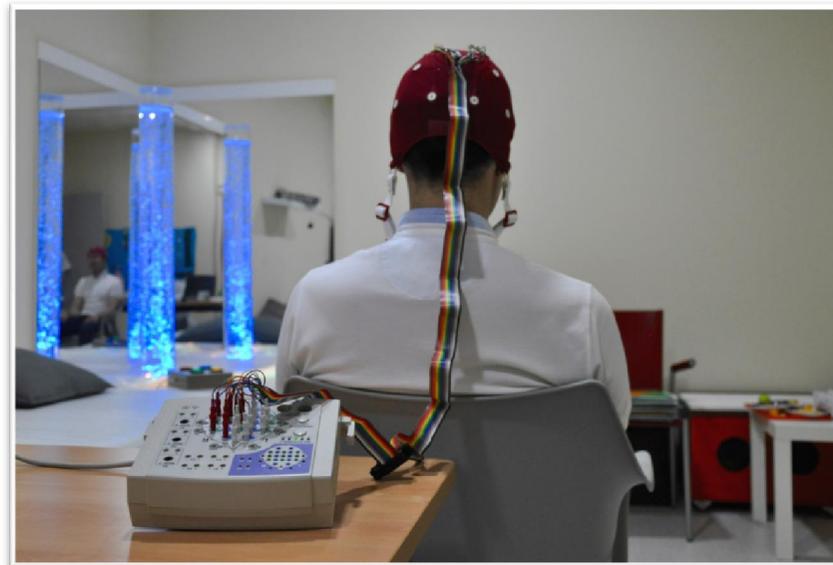


“Resultados obtenidos en la actividad cerebral de beneficiarios de estimulación multisensorial en sala Snoezelen”

METODOLOGÍA

Metodología de investigación:

- ” 5 minutos registro actividad EEG espontánea
(pre y post a la sesión de estimulación)



- ” Sujetos despiertos y ojos cerrados



“Resultados obtenidos en la actividad cerebral de beneficiarios de estimulación multisensorial en sala Snoezelen”

METODOLOGÍA

Metodología de la intervención:

- ” Sesión tipo
- ” Sesiones individuales
- ” 15 minutos por sesión



Sigo
siendo
yo

“Resultados obtenidos en la actividad cerebral de beneficiarios de estimulación multisensorial en sala Snoezelen”

Actividades de cada sesión

Estimulación Táctil



Temperatura

Formas y
Tamaños

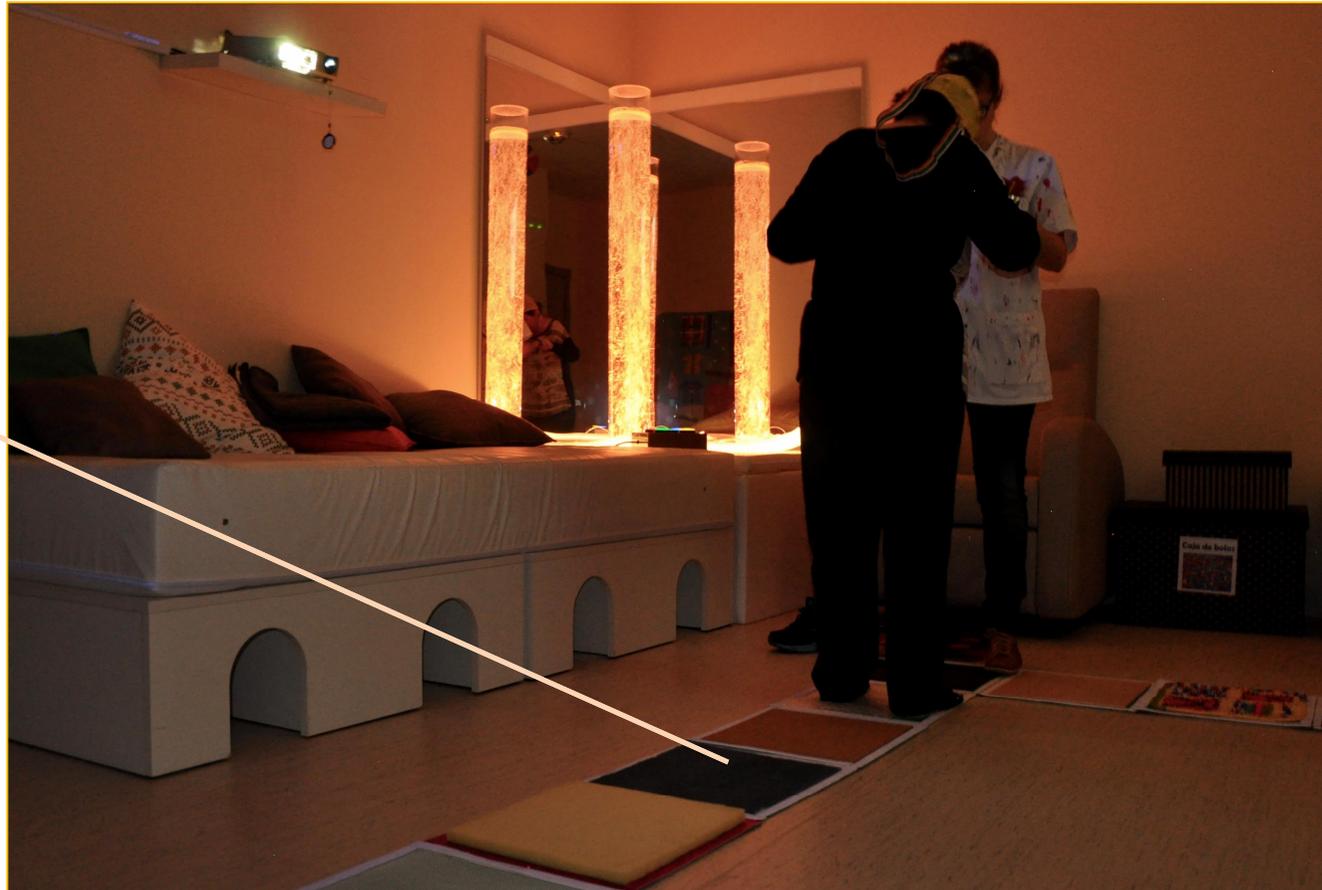


Sigo
siendo
yo

“Resultados obtenidos en la actividad cerebral de beneficiarios de estimulación multisensorial en sala Snoezelen”

Estimulación Plantar

Texturas



“Resultados obtenidos en la actividad cerebral de beneficiarios de estimulación multisensorial en sala Snoezelen”

*Sigo
siendo
yo*

Estimulación Visual y Auditiva

Formas

Colores

Tamaños



Sigo
siendo
yo

“Resultados obtenidos en la actividad cerebral de beneficiarios de estimulación multisensorial en sala Snoezelen”

Estimulación Gustativa

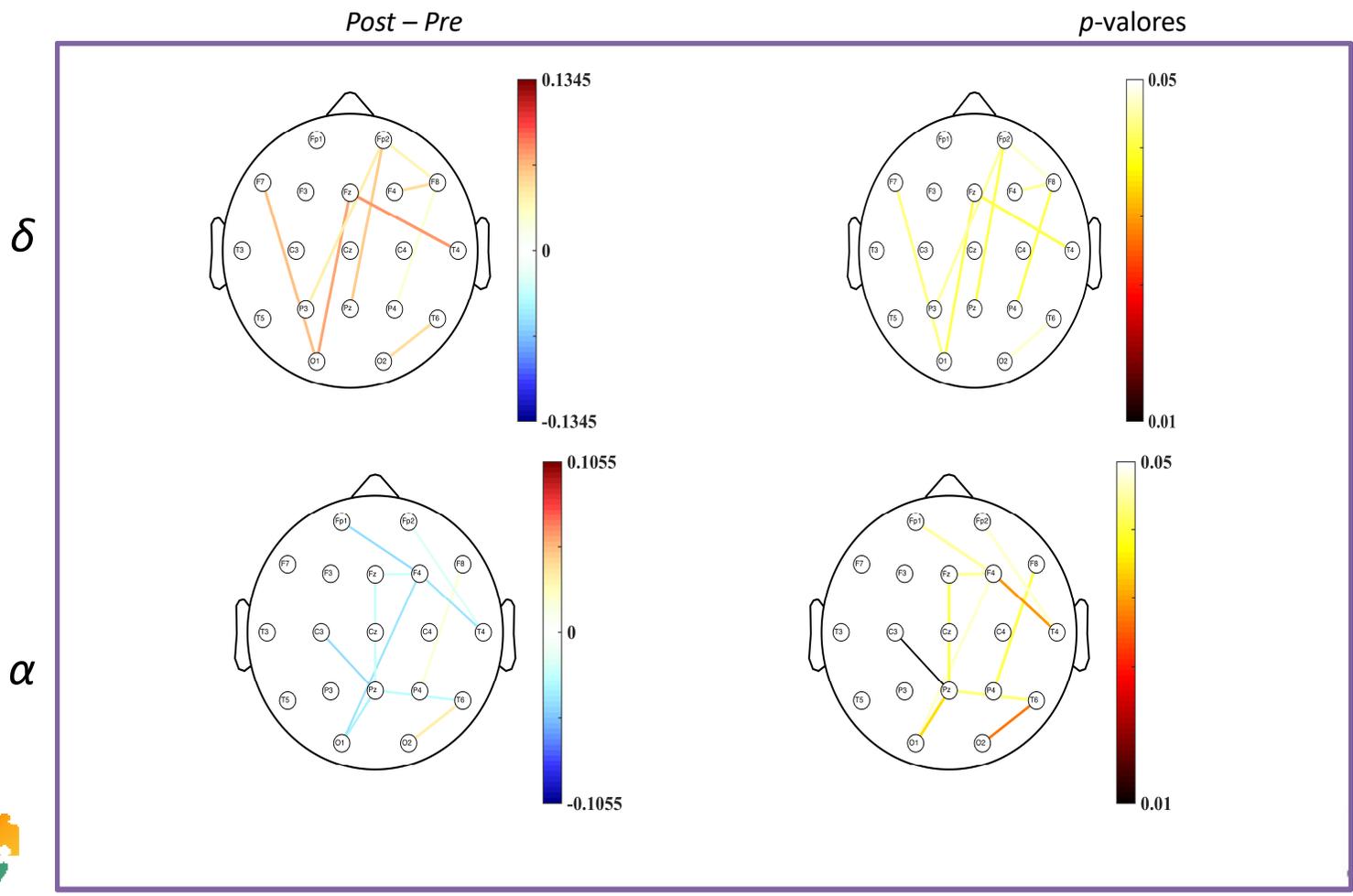


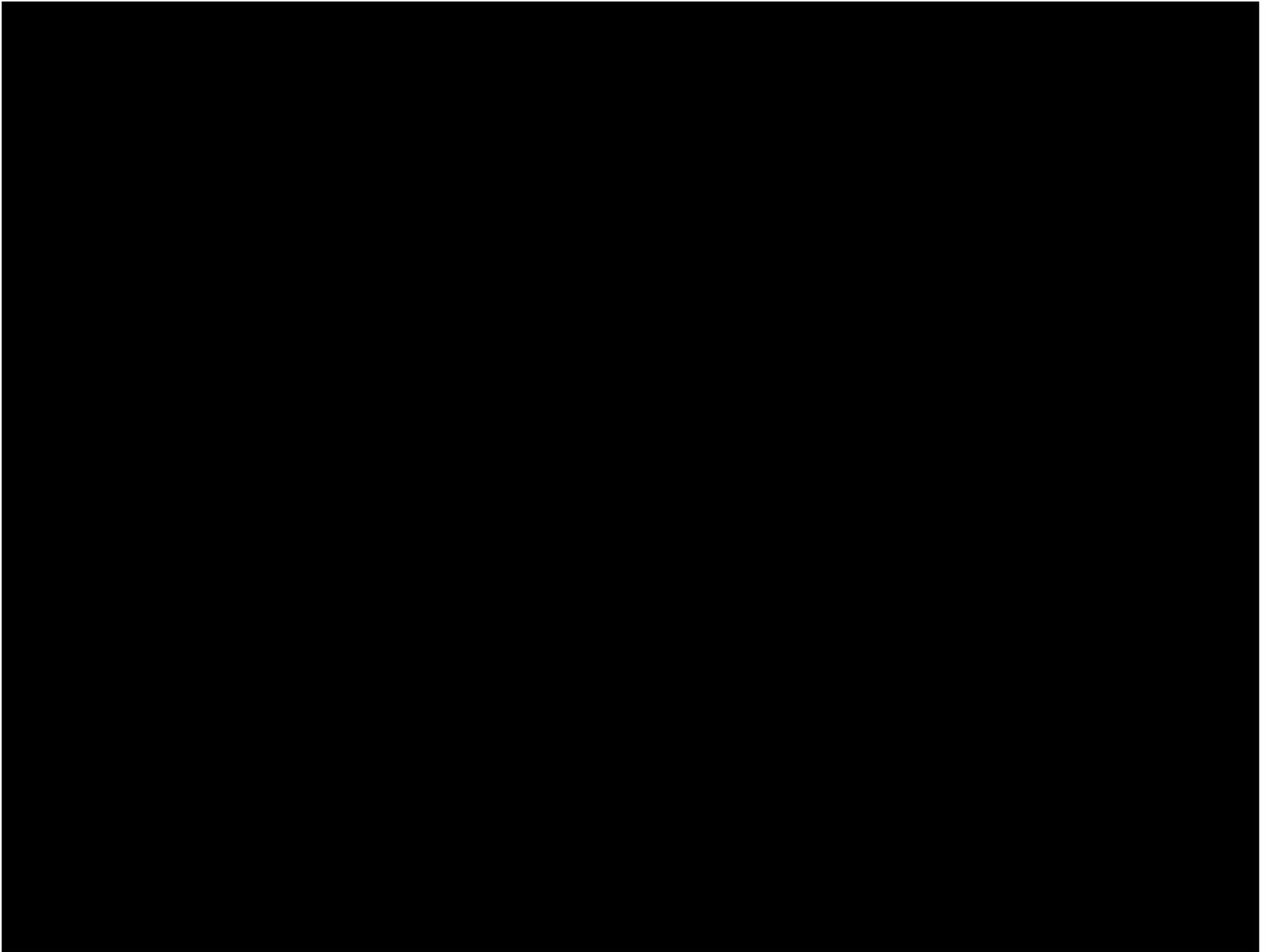


“Resultados obtenidos en la actividad cerebral de beneficiarios de estimulación multisensorial en sala Snoezelen”

RESULTADOS

Cambios significativos en los patrones de conectividad \longrightarrow beneficio a corto plazo asociado a la terapia







CONCLUSIONES

- “ Necesario dar continuidad a los procesos de investigación en esta línea.
- “ Aumentar el tamaño muestral, y por tanto, la recogida de datos estadísticos que nos permitan afianzar los resultados aquí expuestos.
- “ Se demuestra una vez más los efectos positivos TNF.
- “ Beneficios de investigaciones conjuntas.

Agradecimientos: Kutxabank, grupo de ingeniería biomédica de la Universidad de Valladolid (C. Gómez Peña, J. Poza Crespo), equipo de AFA Zamora (M. Figueruelo Martínez, M. Rodríguez Poyo, L. Manteca Freire).



Sigo
siendo
yo

VII Congreso Nacional de Alzheimer
Málaga. 9, 10 y 11 de noviembre de 2017

RESULTADOS OBTENIDOS EN LA ACTIVIDAD CEREBRAL DE BENEFICIARIOS DE ESTIMULACIÓN SENSORIAL EN SALA SNOEZELEN



Lucía Martín González
Terapeuta ocupacional



AFA | ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y AMIGOS
DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS
ZAMORA