

Sigo
siendo
yo

VII Congreso Nacional de Alzheimer

Málaga. 9, 10 y 11 de noviembre de 2017

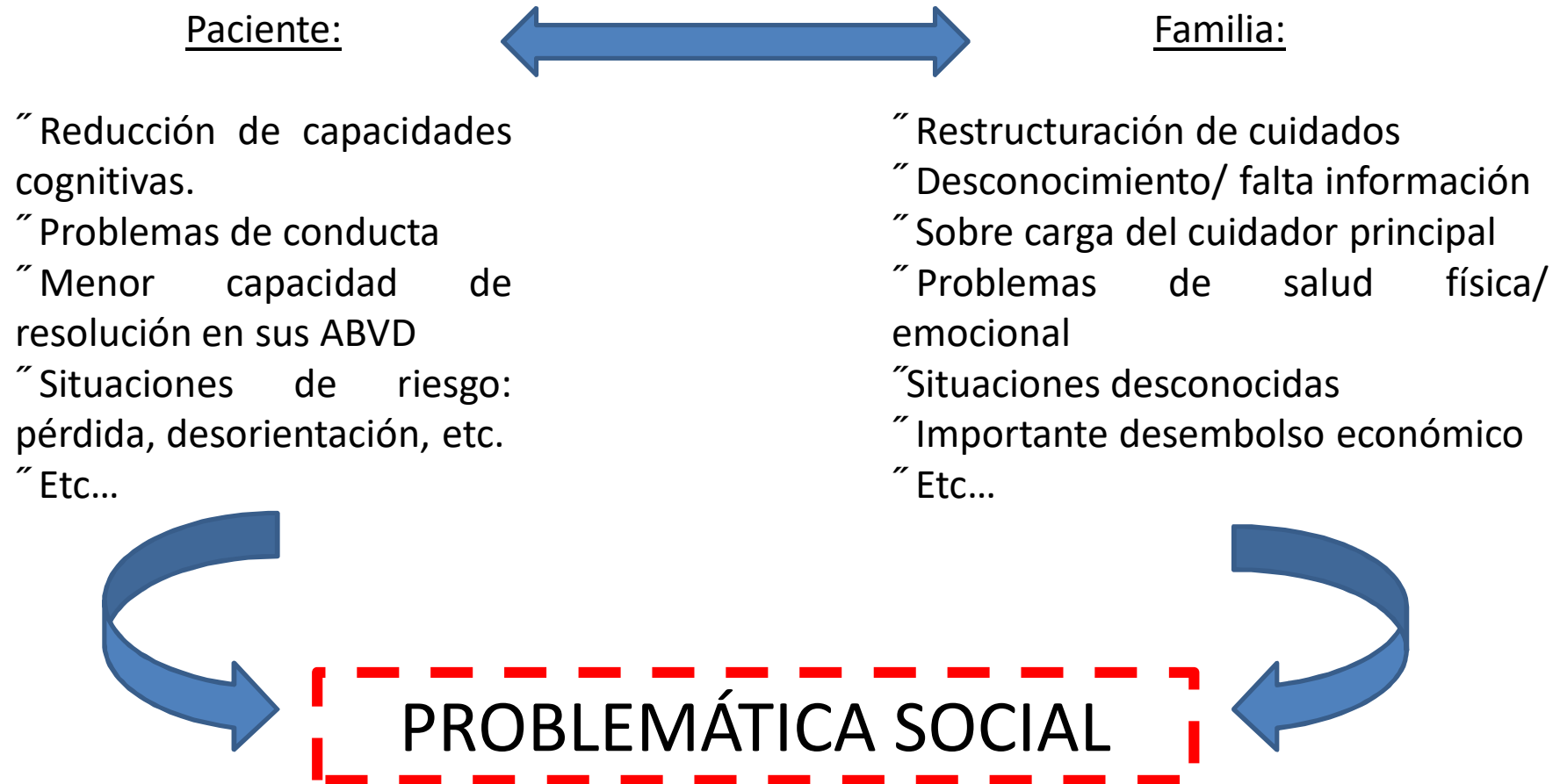
PROGRAMA FIND OUT DETECCIÓN PRECOZ DE FALLOS DE MEMORIA

Verena Izquierdo. Trabajadora Social.
Alzheimer Soria



Enfermedad de Alzheimer:

Enfermedad neurodegenerativa progresiva que afecta de forma directa al paciente y su entorno:



Sigo
siendo
yo

Detección precoz de la enfermedad

Abordar de forma específica y adecuada el tratamiento,
dando respuesta a las causas de estos fallos cognitivos

Grandes beneficios

Paciente:

- Programa terapéutico y de estimulación especializado
- Mantenimiento de las capacidades cognitivas/ funcionales desde los inicios.
- Evitar situaciones de peligro
- Prevenir y/o mejorar problemas conductuales
- Planificación
- Participación en toma de decisiones
- Retraso de institucionalización
- Etc.

Familia:

- Reducción de situación de estrés
- Mayor periodo de tiempo de información/asesoramiento
- Mejor calidad de planificación
- Ahorro de costes
- Etc.

Sociedad:

- Sensibilización social
- Mayor información
- Educación sobre la enfermedad
- Favorece envejecimiento activo
- Ahorro costes sanitarios
- Avance en investigación



PROGRAMA FIND OUT DETECCIÓN PRECOZ DE FALLOS DE MEMORIA

INTRODUCCIÓN

- “ Puesta en marcha en el año 2003
- “ En colaboración con SACyl Castilla y León y SACyl Soria
- “ Formación a profesionales del ámbito sanitario → acreditación de Centros Docentes para la Formación Sanitaria Especializada. Ministerio de Sanidad
- “ Población destinataria:
 - “ Personas con fallos de memoria a quienes se realiza una valoración Neuropsicológica
 - “ Personas a los que se les ha detectado un Deterioro Cognitivo Leve –DCL- , sin que se les haya diagnosticado una Demencia y requieren de una estimulación cognitiva



PROGRAMA FIND OUT DETECCIÓN PRECOZ DE FALLOS DE MEMORIA

Objetivos:

“ General:

- “ Prevenir y/o retrasar la aparición de una demencia
- “ Aumentar la calidad de vida del paciente y su entorno.

“ Específicos:

- “ Estimular, intentando mantener lo máximo posible las capacidades cognitivas y funcionales
- “ Optimizar el rendimiento cognitivo
- “ Estimular el autoestima
- “ Favorecer la NO desvinculación con el entorno – sociedad
- “ Mantener autonomía del paciente
- “ Dar seguridad al propio paciente y a sus familias
- “ Apoyar al paciente y sus familias en todas las áreas derivadas de la enfermedad
- “ Dar estrategias y habilidades a paciente y familia



PROGRAMA FIND OUT DETECCIÓN PRECOZ DE FALLOS DE MEMORIA

METODOLOGÍA

RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES

Humanos

- Un Psicólogo, con Máster en Neuropsicología. Encargado de realizar las valoraciones neuropsicológicas al paciente, de orientar al terapeuta y planificar con el equipo técnico tanto la estimulación cognitiva, como otras posibles intervenciones que se consideren oportunas.
- Un Trabajador Social. Encargado de realizar la entrevista del informador, dentro de la valoración neuropsicológica y social, de mantener la comunicación con la familia y de participar como miembro del equipo técnico.
- Un Auxiliar Técnico Educativo o Terapeuta. Encargado de llevar a cabo los talleres de estimulación cognitiva, así como de formar parte del equipo técnico del proyecto.



PROGRAMA FIND OUT

DETECCIÓN PRECOZ DE FALLOS DE MEMORIA

Materiales

“ Batería de test estandarizados, dirigidos a detectar y evaluar el deterioro cognitivo de una persona:

“ Valoración Neuropsicológica:

“MMSF. Mini Examen del Estado Mental.

“Test del Reloj

“Escala Global de Demencia. BCRS y GDS

“Escala de Ansiedad de Hamilton

“Escala de Depresión Geriátrica Yesavaje

“Test Barcelona Abreviado

“Test de la Figura Completa de Rey-Osterrieth

“Test del Trazo

“T@M. Test de Alteración de la Memoria

“ Valoración social:

“Datos Personales.

“Datos Médicos

“ADAS no Cognitivo

“TIN. Test del Informador

“BAYER. Escala de Actividades de la Vida Diaria

“DDD. Escala del Deterioro en Actividades de la Vida Diaria

“BDRS. Escala de Demencia de Blessed

“CRC. Cuestionario de Reserva Cognitiva Material de Oficina

“ Material bibliográfico

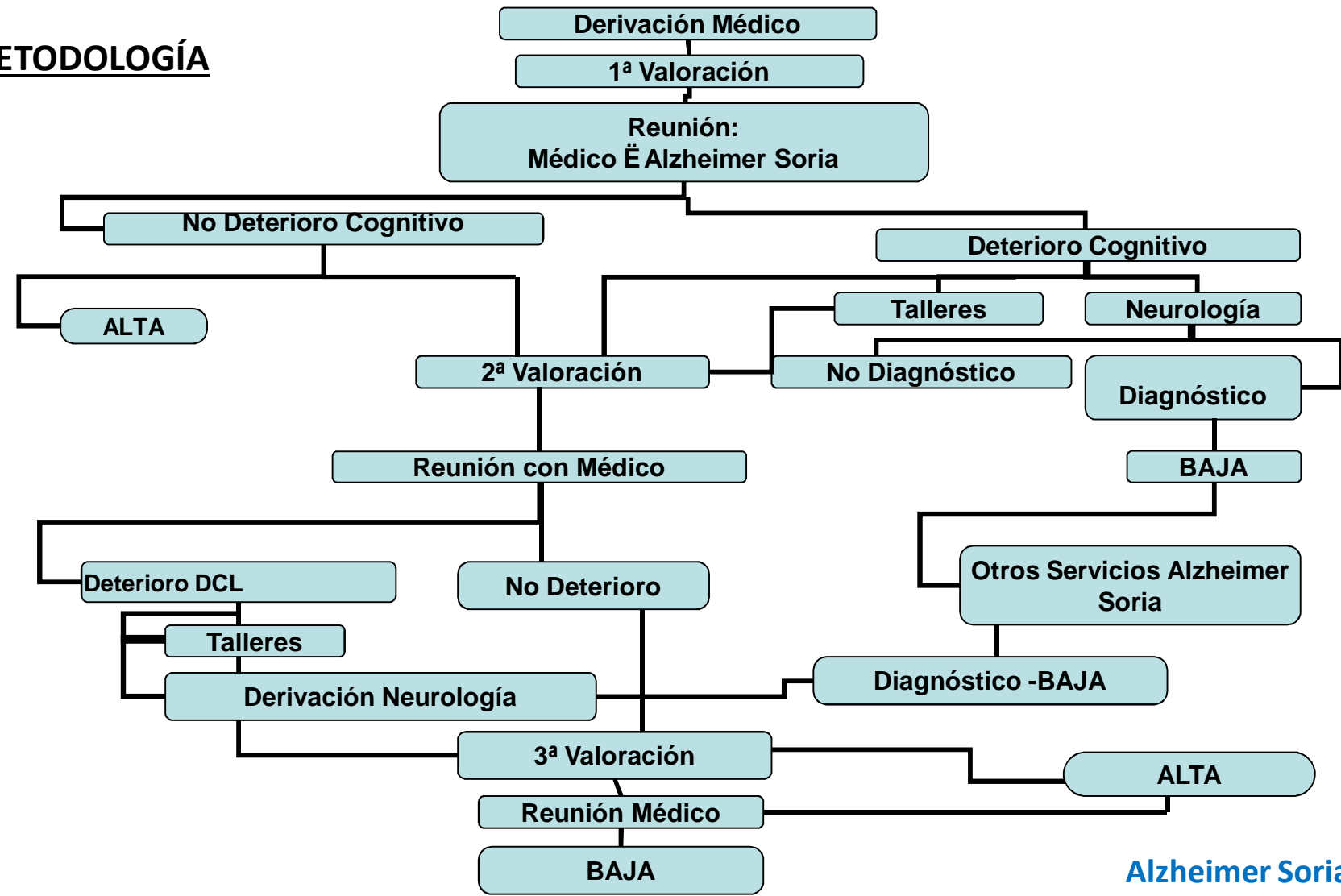
“ Dos ordenadores con pantalla táctil, para la estimulación cognitiva a través del programa informático.

“ Software Gradior. Programa informático dedicado a la estimulación cognitiva.



PROGRAMA FIND OUT DETECCIÓN PRECOZ DE FALLOS DE MEMORIA

METODOLOGÍA





PROGRAMA FIND OUT DETECCIÓN PRECOZ DE FALLOS DE MEMORIA

Datos año 2016

| | Hombre | Mujer | Total |
|--------------------|--------|-------|-------|
| Primera valoración | 46 | 62 | 108 |
| Segunda valoración | 8 | 12 | 20 |
| Tercera valoración | 2 | 5 | 7 |
| No acuden | 5 | 4 | 9 |

| Perfil de las personas valoradas | | | | |
|----------------------------------|----------|---------|---------|----------|
| | Menor 50 | 51 - 71 | 72 - 80 | Mayor 81 |
| Hombre | 3 | 17 | 20 | 15 |
| Mujer | 0 | 20 | 37 | 23 |



PROGRAMA FIND OUT DETECCIÓN PRECOZ DE FALLOS DE MEMORIA

Datos año 2017 – fecha 31 agosto

| | Hombre | Mujer | Total |
|--------------------|--------|-------|-------|
| Primera valoración | 25 | 37 | 62 |
| Segunda valoración | 1 | 1 | 2 |
| Tercera valoración | 0 | 2 | 2 |
| Cuarta valoración | 0 | 1 | 1 |
| No acuden | 2 | 4 | 6 |

| Perfil de las personas valoradas | | | | |
|----------------------------------|----------|---------|---------|----------|
| | Menor 50 | 51 - 71 | 72 - 80 | Mayor 81 |
| Hombre | 1 | 7 | 11 | 6 |
| Mujer | 1 | 10 | 14 | 17 |

CAMBIOS SIGNIFICATIVOS EN EL PROGRAMA



PROGRAMA FIND OUT DETECCIÓN PRECOZ DE FALLOS DE MEMORIA

TALLERES DE MEMORIA

- “ Población destinataria: personas que tras haber realizado una valoración neurocognitiva-funcional arrojan un Deterioro Cognitivo Leve, sin diagnóstico de Demencia
- “ Dirigidos por una auxiliar técnico educativo

Dos clases de talleres

Estimulación individual a través del programa informático GRADIOR

Estimulación grupal a través de actividades verbales y escritas



PROGRAMA FIND OUT DETECCIÓN PRECOZ DE FALLOS DE MEMORIA

Participantes en talleres de memoria año 2016

| | Hombres | Mujeres |
|-----------------------------|---------|---------|
| Continúan desde 2015 | 2 | 5 |
| Incorporación | 1 | 3 |
| Baja por diagnóstico | 1 | 5 |

Participantes en talleres de memoria desde el 1.1.17 al 31.1.17

| | Hombres | Mujeres |
|-----------------------------|---------|---------|
| Continúan desde 2016 | 3 | 6 |
| Incorporación | 1 | 2 |
| Baja por diagnóstico | 0 | 0 |



GRACIAS POR SU
ATENCIÓN