

*Sigo  
siendo  
yo*

VII Congreso Nacional de Alzheimer  
Málaga. 9, 10 y 11 de noviembre de 2017

## Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores



**Jorge Domínguez**

**Jefe de Área de Formación y Comunicación del Imsero**

**Maite Pozo**

**Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores.**

**Secretaría General del Imsero**



## ¿Dónde estamos?

- ❖ **Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad**
  - ❖ Secretaría de Estado de Servicios Sociales e Igualdad
    - ❖ **Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso)**





## Envejecimiento demográfico

- “ Población mundial:
  - ❖ 11% son personas mayores de 65 años
  - ❖ En 2050 el 22% será mayor de 65 años
  
- “ En España:
  - ❖ Actualmente 8,4 millones de personas mayores de 65 años (algo más del 17%)
  - ❖ En 2050 cerca del 32% será mayor de 65 años en nuestro país
  - ❖ 79% viven ciudades - 21% en municipios intermedios o rurales



Sigo  
siendo  
yo

# ¿Qué es el Proyecto de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores?

- ❖ El Proyecto Ciudades Amigables con las Personas Mayores es un proyecto impulsado por la Organización Mundial de la Salud en respuesta al envejecimiento poblacional con el objetivo de contribuir a la creación de entornos y servicios que promuevan y faciliten un envejecimiento activo y saludable
- ❖ Ofrece una metodología basada en la **participación** de las personas mayores, que establece un marco para **evaluar** la adaptación de los entornos a las necesidades de los mayores y realizar propuestas para mejorarla



# Aspectos claves del Proyecto

- ❖ **Las Ciudades/Comunidades amigables con las personas mayores...**
  - Promueven el envejecimiento activo.
  - Desarrollan Políticas, servicios y estructuras relativas al entorno físico y social
  - Se diseñan para apoyar y permitir que las personas mayores envejecan activamente y con salud, calidad de vida y posibilidades de continuar formando parte activa de la sociedad
  
- ❖ **Las personas mayores...**
  - Participación activa en el desarrollo del Proyecto
  - Aportan su opinión, intereses, necesidades y propuestas para lograr entornos amigables con la población mayor.



## Áreas de trabajo. Transversalidad

Se trabaja en **8 áreas** del entorno urbano y social que influyen en la salud y calidad de vida de las personas:

1. Espacios al aire libre y edificios
2. Transporte
3. Vivienda
4. Participación Social
5. Respeto e inclusión social
6. Trabajo y participación ciudadana
7. Comunicación e información
8. Servicios sociales y de salud





## Participación de las Personas Mayores en el Proyecto

- ❖ Ofrece una metodología innovadora de investigación-acción que incluye la **participación activa de las personas mayores en todo el proceso**
- ❖ Basada en los **Grupos Focales** (grupos de debate para recoger opiniones, necesidades y demandas de las personas mayores)



# Fases del proyecto

- ❖ **Fase 1:**
  - a. **Diagnóstico inicial** que detecte las fortalezas y debilidades de un municipio en cuanto a su “amigabilidad” con la población de más edad (***Grupos Focales***)
  - b. **Elaboración del Plan de Acción** a partir del diagnóstico inicial y las propuestas recogidas en los Grupos Focales y establecimiento de indicadores que permitan evaluarlo.
  
- ❖ **Fase 2:** ejecución de un **Plan de Acción** y seguimiento de los indicadores establecidos.

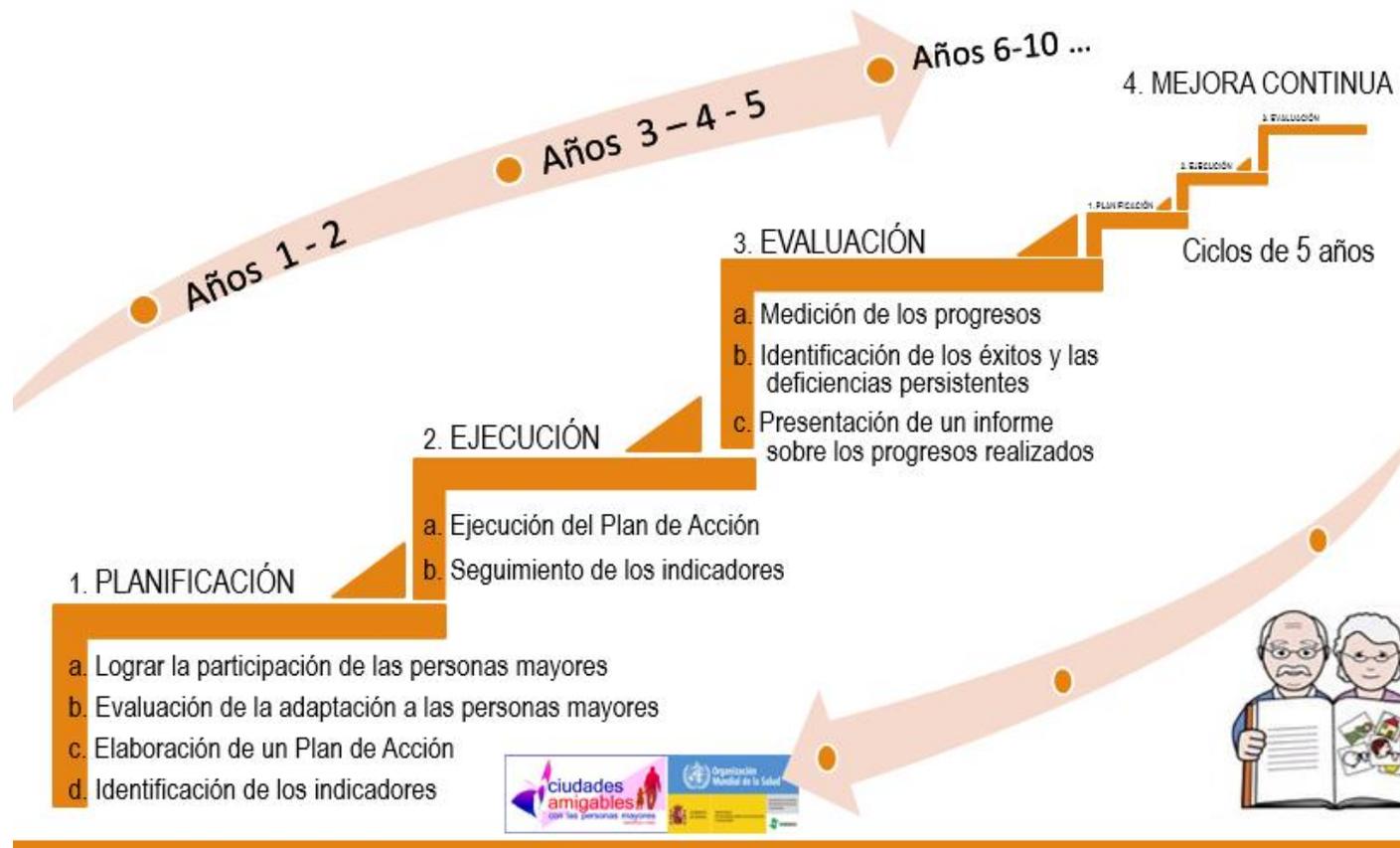


## Fases del proyecto

- ❖ **Fase 3: evaluación** del impacto de la puesta en marcha de las medidas y acciones del Plan de Acción (en función de los indicadores establecidos)
- ❖ **Fase 4: nuevas propuestas** de actuación en el marco de un proceso de **mejora continua** de la localidad, con el objetivo de atender las necesidades y demandas de la población mayor, sus opiniones y propuestas en el proceso de análisis y mejora.

Sigo  
siendo  
yo

# Fases del proyecto





## ¿A quién se dirige?

- ❖ A todos los AYUNTAMIENTOS que quieren fomentar el envejecimiento activo y que buscan optimizar las condiciones de vida de las personas mayores en sus localidades, incorporando esta perspectiva en la planificación municipal de manera transversal.



## ¿Cómo formar parte de la Red?

El procedimiento para adherirse a la Red es sencillo, los ayuntamientos interesados deben:

- 1) Rellenar un formulario on-line (disponible en la web).
- 2) Enviar una carta del alcalde o alcaldesa y la administración municipal en la que manifiesten su compromiso con el Proyecto en todas sus fases y con la participación de las personas mayores en todo el ciclo de mejora continua que lo caracteriza.
- 3) Iniciar el proyecto siguiendo las fases y metodología establecidas.



## ¿Qué ofrece la Red?

El Imserso, mediante Convenio de Colaboración con la OMS, es el organismo que impulsa y coordina la Red en España y, con el apoyo del Ceapat, ofrece a los ayuntamientos de la Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores:

- ✓ **Información y asesoramiento:** documentación y apoyo para facilitar tanto el proceso de **adhesión** a la Red a las corporaciones municipales interesadas, como la implementación y desarrollo del proyecto en **todas sus fases**.

A través del correo electrónico: [ciudadesamigables@imserso.es](mailto:ciudadesamigables@imserso.es)



## ¿Qué ofrece la Red?

- ✓ **Formación** a las ciudades y pueblos participantes que deseen unirse a la Red, a través de jornadas y encuentros presenciales, y del curso de formación online
- ✓ Apoyo a los ayuntamientos en la **difusión y visibilidad** del proyecto en su municipio (web, rrss, Blog...)
- ✓ Facilita el contacto entre Ayuntamientos y el **intercambio** y difusión de experiencias.



## ¿Qué ofrece la Red?

- ✓ Además, el **Ceapat (Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas)**, es un centro del Imserso que pone a disposición de los Ayuntamientos de la Red asesoramiento técnico gratuito y específico en los campos de la arquitectura, urbanismo, transporte y tecnologías de apoyo y accesibilidad universal en las distintas fases del proyecto.



## ¿Qué ofrece la Red?

- ✓ **Difusión y visibilidad**, el Imserso ofrece las siguientes posibilidades:
  - **Portal Ciudades Amigables:** [www.ciudadesamigables.imserso.es](http://www.ciudadesamigables.imserso.es)
  - **Blog Ciudades Amigables:** [blogciudades.imserso.es](http://blogciudades.imserso.es)
  - **Newsletter mensual:** con noticias, jornadas y recursos sobre la Red.



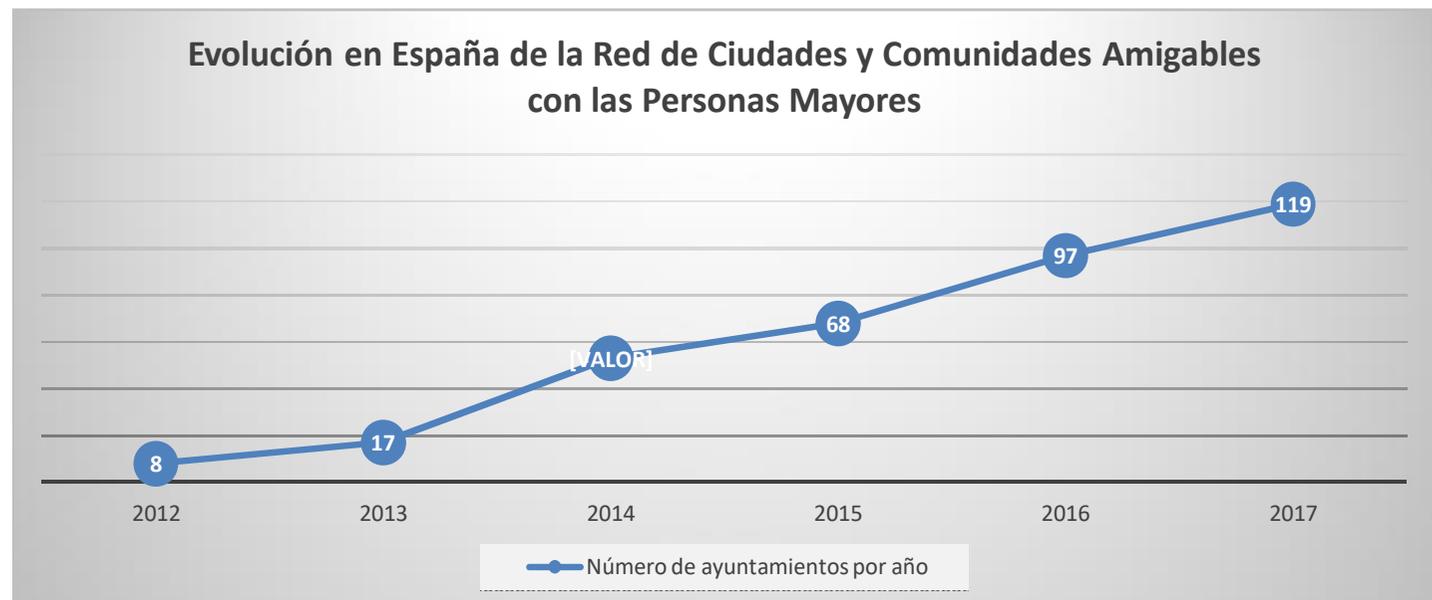
## Más información en:

- ✓ **Redes Sociales:** Twitter **@RedAmigableEdad** y página en Facebook
- ✓ Cualquier ayuntamiento puede dirigirse y solicitar apoyo en la difusión utilizando estas herramientas:  
[ciudadesamigables@imserso.es](mailto:ciudadesamigables@imserso.es)



## En este momento...

- ✓ Con la adhesión de París en junio, son ya 500 ciudades y comunidades en 37 países.
- ✓ Evolución en España:





# Sinergias

- ✓ Aproximadamente **35 ayuntamientos en común** con la Red de Entidades Solidarias con el Alzheimer.
- ✓ La **colaboración** puede aumentar el impacto de ambas redes, especialmente en el ámbito de la sensibilización y concienciación de la sociedad.
- ✓ La OMS promueve esta colaboración: Webinar titulado *“Trabajando en las comunidades para las personas más vulnerables: ¿qué puede aprender la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores del Movimiento Amigable con la Demencia?”* (12/07/2017)



[www.ciudadesamigables.imsero.es](http://www.ciudadesamigables.imsero.es)

**¡¡MUCHAS GRACIAS!!**