



Sigo
siendo
yo

VII Congreso Nacional de Alzheimer

Málaga. 9, 10 y 11 de noviembre de 2017

Movimiento internacional Planes nacionales de Alzheimer y la OMS

Jesus Rodrigo

Director Ejecutivo de CEAFA

Miembro de Alzheimer Europe

Miembro de AIB

Sigo
siendo
yo

El Alzheimer en el mundo

The global impact of dementia



Around the world, there will be 9.9 million new cases of dementia in 2015, **one every 3 seconds**

46.8 million people worldwide are living with dementia in 2015. This number will almost double every 20 years.

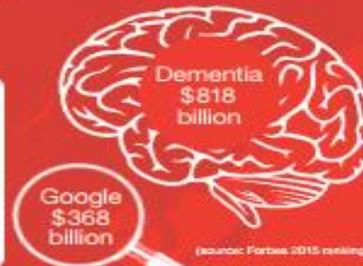


Much of the increase will take place in low and middle income countries (LMICs): in 2015, 58% of all people with dementia live in LMICs, rising to 63% in 2030 and 68% in 2050.



The total estimated worldwide cost of dementia in 2015 is US\$ 818 billion. By 2018, dementia will become a trillion dollar disease, rising to **US\$ 2 trillion by 2030**

If global dementia care were a country, it would be the **18th largest economy** in the world exceeding the market values of companies such as Apple and Google



This map shows the estimated number of people living with dementia in each world region in 2015.

We must now involve more countries and regions in the global action on dementia.



Alzheimer's Disease International
The global voice on dementia

The World Alzheimer Report 2015 was independently researched by King's College London and supported by Bupa.



Las entidades de Alzheimer



Creada hace más de 30 años, ADI es la organización internacional que reúne, en la actualidad, a 104 organizaciones nacionales de otros tantos países alrededor del mundo



Creada hace 12 años, AIB es la federación internacional de Asociaciones y Fundaciones de Alzheimer, integrada por 21 entidades de otros tantos países iberoamericanos, incluida España



Creada en 1990, es la organización paraguas que integra a Asociaciones Nacionales de Alzheimer de 32 países (37 entidades)



Es miembro de las tres entidades. Ocupa un puesto en las Juntas Directivas de AE y AIB

Sigo
siendo
yo

Interlocutores y avances



OMS

27 planes nacionales
5 estrategias nacionales
8 estrategias regionales



OPS

1 plan regional
4 planes nacionales
11 planes en proceso



UE

14 planes nacionales
2 estrategias de
neurodegenerativas





Nuestro entorno más próximo

The status of national dementia strategies in Europe

Austria
Finlandia
Irlanda
Israel
Italia
Luxemburgo
Malta
Holanda
Noruega
Eslovenia
Reino Unido

 Countries with a national dementia strategy in place
 Countries with a neuro-degenerative disease strategy
 Countries with no national dementia strategy



Austria

Refuerzo de la participación y autonomía de las personas con demencia

Diseminación de información sobre la ayuda y servicios disponibles para los cuidadores

Prestar un cuidado de alta calidad a las personas con demencia, independientemente de su lugar de residencia

Garantizar la mejor educación y formación para los cuidadores profesionales

Promover una mejor comprensión sobre la demencia y combatir el estigma



Finlandia

Promover la salud del cerebro

Mejorar una actitud más abierta y positiva sobre el cuidado del cerebro, los cuidados y tratamientos, así como la rehabilitación

Asegurar una buena calidad de vida para las personas con problemas de memoria y sus familias, a través de atención a tiempo, tratamientos, rehabilitación y servicios

Mejorar la investigación y la educación



Irlanda

Mejorar el entendimiento y la comprensión

Diagnóstico a tiempo e intervención

Servicios integrados, apoyos y cuidados para personas con demencia y sus cuidadores

Educación y formación

Liderazgo



Israel

Mejorar el reconocimiento público de la demencia

Mejorar los servicios de salud

Mejorar los servicios sociales

Apoyar a las familias

Adaptar las residencias a las necesidades de los pacientes con demencia

Desarrollar la formación de los profesionales que atienden a estas personas, así como a los “paraprofesionales”



Italia

Promover políticas y acciones bajo el prisma socio-sanitario

Crear y reforzar la red de servicios integrados

Implementar estrategias adecuadas para ofrecer atenciones de alta calidad

Mejorar la calidad de vida de las personas con demencia y de sus familias a través del empoderamiento y la lucha contra el estigma



Luxemburgo

Factores de riesgo vasculares

Dieta

Actividad física

Compromiso social

Control/modificación de los tratamientos farmacológicos

Depresión



Malta

Mejorar el reconocimiento y la comprensión de la demencia

Diagnóstico a tiempo e intervención

Desarrollo de la “fuerza de trabajo”

Mejorar la gestión de la demencia y el cuidado

Aproximación ética al manejo de la demencia y los cuidados

Investigación



Holanda

Crear un abanico coordinado de opciones de cuidado en toda Holanda que satisfaga las necesidades y deseos de las personas con demencia

Las personas con demencia y sus cuidadores deben tener el acceso adecuado a la orientación y apoyo

Medir la calidad del cuidado a la demencia anualmente



Noruega

Programas de día. Deben ocupar y estimular a los pacientes, han de ser adaptados y deben tener sentido para los pacientes

Recursos de vida adaptados a las necesidades de los pacientes.

Mejorar las capacidades y el conocimiento.



Eslovenia

Mejorar la comprensión y reducir el estigma

Diagnóstico temprano y posterior tratamiento comprensivo

Acceso al tratamiento y a las terapias anti demencia

Garantizar el acceso a los servicios sociales y al tratamiento individualizado e integral

Cuidados paliativos para personas con demencia



Reino Unido. Inglaterra

Apoyo a las personas con demencia tras el diagnóstico

Compromiso hacia unos servicios a la demencia de alta calidad

Desarrollo de una fuerza de trabajo efectiva y capacitada



Reino Unido. Irlanda del Norte

Prevención

Comprensión de la enfermedad y reducción del estigma

Acceso al diagnóstico a tiempo

Acceso adecuado a las atenciones y servicios conforme avanza la enfermedad

Mejorar el conocimiento y las habilidades del personal para responder adecuadamente a las necesidades de las personas con demencia

Rediseñar los servicios para retrasar la institucionalización

Apoyar la investigación mundial sobre las causas, cura y cuidados en la demencia



Reino Unido. Escocia

Tratamiento y manejo de conducta

Diagnóstico e itinerario del paciente

Servicios de atención a la demencia

Derechos, dignidad y personalización

Salud, actitudes sociales y estigma



Reino Unido. Gales

Mejorar la provisión de servicios a través de la acción conjunta de las áreas sanitarias, sociales, el tercer sector y otras agencias

Mejorar el diagnóstico temprano y las intervenciones a tiempo

Mejorar el acceso a la información y el apoyo a las personas con la enfermedad y sus cuidadores

Mejorar la formación para los proveedores de cuidado, incluida la investigación



Elementos comunes

EJES DE ATENCIÓN CONTEMPLADOS EN LOS PLANES NACIONALES DE ALZHEIMER ANALIZADOS															
	Suiza	Malta	Noruega	Escocia	Gales	Inglaterra	Israel	Holanda	Francia	Finlandia	Flandes	Gibraltar	Irlanda	Irlanda Norte	
ENTORNOS AMIGABLES															
Concienciación	X	X			X	X	X	X	X	X	X		X	X	11
Implicación/participación			X								X	X		X	4
Prevención			X							X	X	X		X	5
Vivir bien con demencia						X									1
Amigables demencia											X				1
Unidades de vivienda												X			1
DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO															
Diagnóstico a tiempo e intervención		X	X	X		X		X		X	X		X	X	9
Demencia joven				X							X				2
Reducción psicofármacos				X								X	X		3
SERVICIOS ADAPTADOS A LA DEMENCIA															
Servicios adaptados	X		X	X	X			X				X		X	7
TNs		X													1
Servicios Sanitarios		X					X								2
Servicios Sociales		X					X								2
Cuidados larga duración/paliativos		X					X								2
Actividad/respiro			X												1
Hospitales				X										X	2
Residencias				X										X	2
Apoyo a familias							X					X	X	X	4
INVESTIGACIÓN Y CONOCIMIENTO															
Investigación		X	X	X	X		X			X	X		X	X	9
Calidad y formación	X	X	X	X	X		X		X	X	X		X		10
Información y conocimiento	X		X		X				X						4
ÉTICA															
Ética		X		X											2
LIDERAZGO															
Liderazgo													X		1

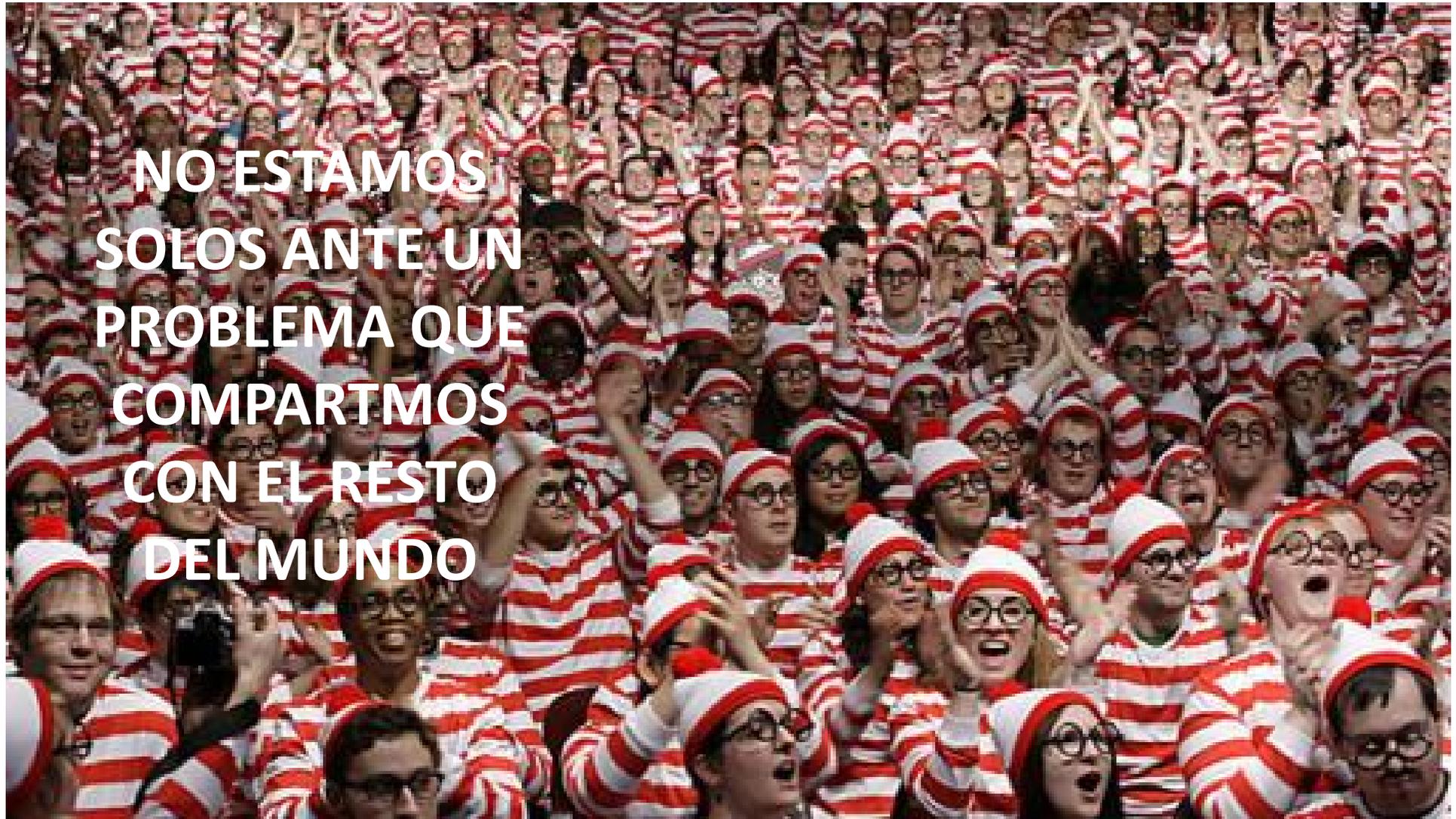
Sigo
siendo
yo

¿Qué podemos aprender de esto?

- “ De lo local a lo global
- “ Sinergias
- “ Aprendizaje recíproco
- “ Retroalimentación
- “ Avanzar juntos
- “ ...



Sigo
siendo
yo



NO ESTAMOS
SOLOS ANTE UN
PROBLEMA QUE
COMPARTMOS
CON EL RESTO
DEL MUNDO

Sigo
siendo
yo



29 de mayo de 2017

La OMS aprueba el Plan de Acción Global contra la Demencia



Visión

- “ Lograr un mundo en el que se pueda prevenir la demencia y las personas con demencia y sus cuidadores vivan bien y reciban la atención y el apoyo que necesitan para realizar su potencial con dignidad, respeto, autonomía e igualdad



Objetivo

- “ Mejorar la vida de las personas con demencia sus cuidadores y sus familias, y reducir el impacto de la demencia sobre ellos y sobre las comunidades y los países



Principios transversales

- “ Derechos humanos de las personas con demencia
- “ Empoderamiento y participación de las personas con demencia y sus cuidadores
- “ Prácticas basadas en pruebas científicas para la reducción del riesgo y la atención de la demencia
- “ Colaboración multisectorial en la respuesta de salud pública a la demencia
- “ Cobertura sanitaria y social universal para la demencia
- “ Equidad
- “ Atención debida a la prevención, la curación y el cuidado de la demencia



Áreas de actuación estratégica

- “ La demencia como prioridad de salud pública
- “ Sensibilización y adaptación a la demencia
- “ Reducción del riesgo de demencia
- “ Diagnóstico, tratamiento atención y apoyo de la demencia
- “ Apoyo a los cuidadores de las personas con demencia
- “ Sistemas de información sobre la demencia
- “ Investigación e innovación sobre la demencia



Demencia. Una prioridad de salud pública

Estados Miembro	Secretariado OMS	Asociados
<ul style="list-style-type: none">“ Políticas, estrategias, planes sobre demencia“ Legislación“ Centro/unidad central de coordinación de demencia“ Recursos financieros	<ul style="list-style-type: none">“ Reforzar las capacidades de los Ministerios de Salud“ Compilar y compartir políticas existentes“ Acción multisectorial y colaboración	<ul style="list-style-type: none">“ Reforzar las organizaciones de personas afectadas“ Participación activa en reformas políticas“ Apoyar implementación de políticas y legislación sobre demencia

En 2025, el 75% de los países habrán elaborado o actualizado estrategias, políticas, planes o marcos nacionales sobre la demencia, ya sea de forma independiente o integrada en toras políticas/planes



Sensibilización y adaptación a la demencia

Estados Miembro	Secretariado OMS	Asociados
“ Campañas públicas de sensibilización	“ Reforzar la capacidad para la participación de las organizaciones de afectados	“ Promover la sensibilización, amigable con la demencia
“ Entornos amigables con la demencia	“ Redes amigables con la demencia	“ Promover la inclusión y la participación
“ Programas de formación amigables con la demencia	“ Promover la sensibilización	“ Apoyar la implementación
	“ Apoyo a los Estados miembro	

En 2025, el 100% de los países tendrán en funcionamiento por lo menos una campaña de sensibilización sobre la demencia a fin de promover una sociedad inclusiva en este ámbito

En 2025, el 50% de los países habrán puesto en marcha por lo menos una iniciativa destinada a promover la adaptación a la demencia a fin de promover una sociedad inclusiva en este ámbito



Reducción del riesgo de demencia

Estados Miembro	Secretariado OMS	Asociados
<ul style="list-style-type: none">“ Relacionar el riesgo de demencia con las políticas de promoción de la salud y reducción de riesgo de ENT“ Formar a los trabajadores de demencia para gestionar los riesgos de demencia	<ul style="list-style-type: none">“ Preparar directrices para los Estados miembro sobre cómo poner en práctica, vigilar y evaluar las iniciativas orientadas a las personas con demencia“ Compilar y compartir evidencia existente	<ul style="list-style-type: none">“ Apoyar las estrategias de salud pública de promoción de estilos de vida saludables“ Promover actividades de reducción de riesgo de demencia“ Diseminar información basada en la evidencia sobre reducción de riesgo y prevención

Logro de las metas fijadas en el Plan de acción Mundial para la Prevención y el control de las Enfermedades no Transmisibles 2013-2020 (y en sus futuras revisiones), de acuerdo con este Plan



Diagnóstico, tratamiento atención y apoyo de la demencia

Estados Miembro	Secretariado OMS	Asociados
<ul style="list-style-type: none">“ Itinerarios eficientes y coordinados de atención“ Formación y educación de los profesionales“ Mejorar la atención al final de la vida“ Adaptar la atención a la evolución de la enfermedad“ Mejorar el acceso a la atención	<ul style="list-style-type: none">“ Compilar y compartir las buenas prácticas existentes en prestación de servicios“ Desarrollar guías, herramientas y material de formación“ Superar la brecha en salud mental (demencia)	<ul style="list-style-type: none">“ Ofrecer información basada en la evidencia de manera comprensible“ Ofrecer formación y educación a los profesionales“ Defender la rehabilitación y la re-capacitación

En 2025, por lo menos en la mitad de los países, se diagnosticará la demencia al 50% del número estimado de las personas que la sufran, como mínimo



Apoyo a los cuidadores de las personas con demencia

Estados Miembro	Secretariado OMS	Asociados
<ul style="list-style-type: none">“ Programas de educación y formación para los cuidadores“ Formación de profesionales en tratamiento del estrés del cuidador“ Políticas/legislación de protección del cuidador“ Empoderamiento e inclusión	<ul style="list-style-type: none">“ Ayudar a los Estados miembro a supervisar los apoyos a la atención“ Avanzar en las tecnologías de la información y comunicación para ayudar a los cuidadores	<ul style="list-style-type: none">“ Promover la protección del cuidador, sus derechos y empoderamiento“ Ayudar ofreciendo programas de formación para cuidadores

En 2025, el 75% de los países dispondrán de programas de apoyo y formación para los cuidadores y las familias de las personas con demencia



Sistemas de información sobre la demencia

Estados Miembro	Secretariado OMS	Asociados
“ Seguimiento de la demencia integrado en los sistemas de información de la salud con acceso a datos de atención de salud y sociales	“ Ayudar en el establecimiento de objetivos e indicadores nacionales	“ Apoyar a los Estados miembro y a la OMS en el seguimiento de la demencia
“ Política y legislación adaptada	“ Desarrollar un marco de indicadores central en demencia	“ Promover la participación de las organizaciones de afectados en la creación, recogida, análisis y uso de los datos sobre demencia
“ Recoger datos clave de la demencia	“ Ayudar a los Estados miembro en el seguimiento	

En 2025, el 50% de los países recogerán sistemáticamente y notificarán cada dos años un conjunto básico de indicadores de la demencia a través de sus sistemas nacionales de información social y de salud



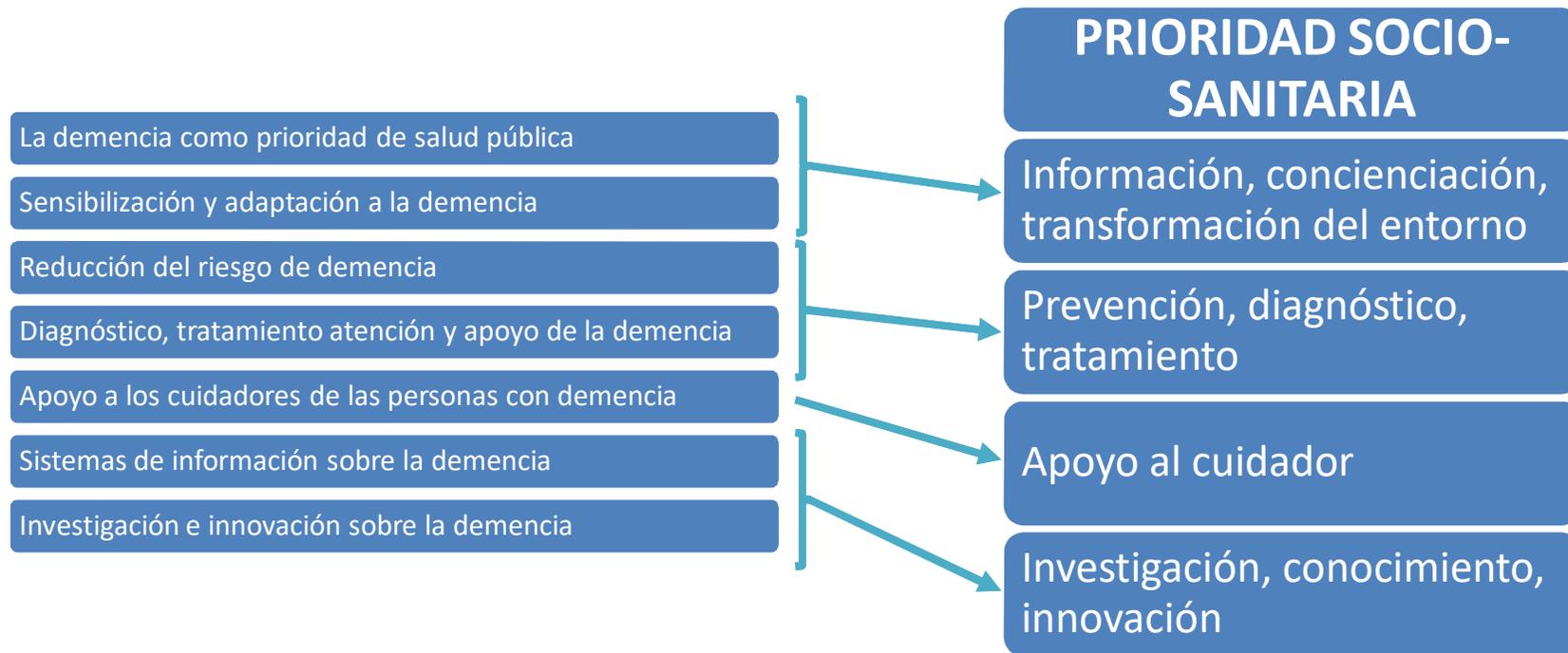
Investigación e innovación sobre la demencia

Estados Miembro	Secretariado OMS	Asociados
<ul style="list-style-type: none">“ Agenda nacional de investigación en demencia“ Invertir en investigación en demencia“ Avanzar hacia la innovación social y tecnológica“ Aumentar el acceso a la investigación	<ul style="list-style-type: none">“ Agenda global de investigación en demencia“ Participación multi-sectorial en investigación y en redes de investigación“ Apoyar la innovación	<ul style="list-style-type: none">“ Apoyar las prioridades de investigación, inversión financiera, intercambio de conocimiento“ Participación de las organizaciones de afectados en la investigación“ Ayudar a la innovación“ Reforzar la capacidad investigadora

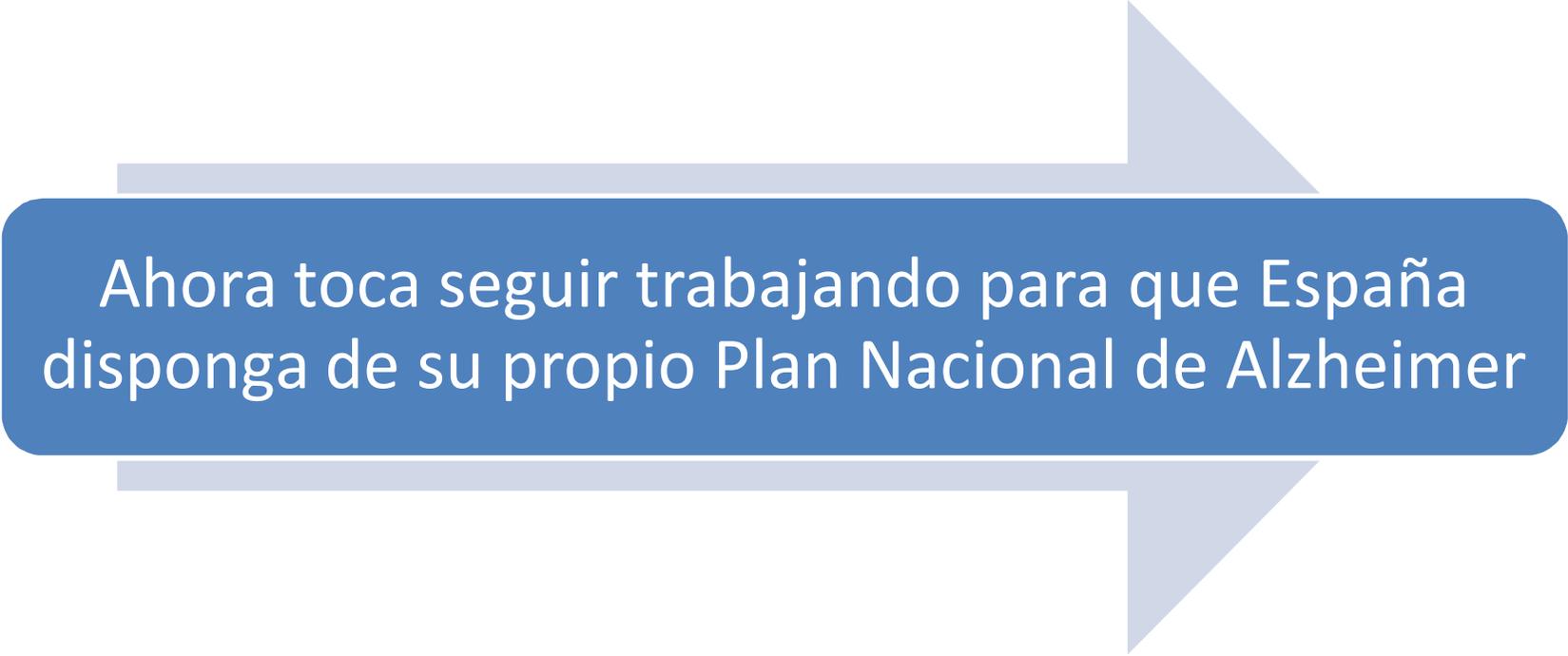
Entre 2017 y 2025 se duplicará la investigación mundial sobre la demencia



Del plan global al plan nacional de Alzheimer de España



Sigo
siendo
yo



Ahora toca seguir trabajando para que España disponga de su propio Plan Nacional de Alzheimer



Muchas gracias por su atención

Confederación Española de Alzheimer

www.ceafa.es

www.facebook.com/CEAFA

@Alzheimerceafa

948 174 517

Pedro Alcatarena, 3 bajo. 31014. Pamplona. Navarra